



TURNPLAN 2022

ab August bis Oktober

Start jeweils 19:45



Datum	Angebot	Besonderes	LeiterIn
10.08.2022	Swissball		Romana
17.08.2022	Outdoortraining (Kraft & Ausdauer)	Bei Regen in der Turnhalle Schlingentraining (Kraft)	Tanja
24.08.2022	Pilates		Romana
31.08.2022	Schlingentraining (Kraft)		Tanja
07.09.2022	Rückenfit		Romana
14.09.2022	Step (Kraft & Ausdauer)		Tanja
21.09.2022	Pilates		Romana
28.09.2022	Stationentraining		Tanja
05.10.2022	Herbstferien		
12.10.2022			

Wegen Vorbereitung bitte bis 18 Uhr bei Tanja per watsa

Wir bewegen was
... und uns auch!



s v e sportverein eggenwil

ipp anmelden.