



# TURNPLAN 2023

ab August bis Dezember

**Start jeweils 19:45**



Datum	Angebot	Besonderes	LeiterIn
16.08.2023	Pilates		Romana
23.08.2023	Kraft & Ausdauer mit Step		Tanja
30.08.2023	Functional Training		Christoph
06.09.2023	Stationentraining		Tanja
13.09.2023	Swissball		Romana
20.09.2023	Functional Training		Christoph
27.09.2023	Zumba		Cathy
04.10.2023	Herbstferienpause		
11.10.2023			
18.10.2023	Functional Training		Christoph
25.10.2023	Schlingentraining		Tanja
01.11.2023		Allerheiligen	
08.11.2023	Rückenfit		Romana
15.11.2023	Zumba		Cathy
22.11.2023	Functional Training		Christoph
29.11.2023	Pilates		Romana
06.12.2023	Kraft & Ausdauer mit Step		Tanja
13.12.2023		Weihnachtessen	
20.12.2023	Weihnachtspause		
27.12.2023			

Wir bewegen was  
... und uns auch!



s v e sportverein eggenwil